

Договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг студии «МАМАСИТА»

Единая редакция — общие групповые программы, а также программы для беременных, послеродового восстановления и «Мама + Малыш»

Редакция 3.0 · Дата обновления: 18.07.2026 · ИП Белинская Ольга Александровна

Индивидуальный предприниматель Белинская Ольга Александровна, зарегистрированная в качестве индивидуального предпринимателя 19.09.2019 года за ОГРНИП 319619600185481 (ИНН 612100187599), фирменное наименование «МАМАСИТА» (далее по тексту — Студия), именуемая в дальнейшем «Исполнитель», с одной стороны, и физическое лицо, указанное в Форме присоединения Клиента к Договору (далее — Клиент), с другой стороны, совместно именуемые «Стороны», заключили настоящий Договор о нижеследующем.

Настоящий Договор является единым для всех физкультурно-оздоровительных Услуг, оказываемых Студией, включая общие групповые и индивидуальные программы, а также программы для беременных, послеродового восстановления и «Мама + Малыш» (раздел 4 Договора). Переход Клиента между указанными видами Программ не требует заключения нового договора — подробности в разделе 5 Договора.

1. Термины и определения

Гость — физическое лицо, имеющее намерение заняться физической подготовкой, не имеющее медицинских и иных противопоказаний к занятию спортом, не являющееся Клиентом Студии и посещающее Студию пробным, гостевым или разовым визитом. В рамках Договора Гость приравнивается к Клиенту в части оказания Услуг на разовой основе.

Клиент — физическое лицо (гражданин), оформившее договорные отношения со Студией путём заполнения и подписания Формы присоединения Клиента к Договору и оплатившее Абонемент либо разовое занятие с учётом тарифа (Прайс-листа), действующего на момент покупки.

Посетитель — физическое лицо, указанное в Форме в качестве получателя Услуг. При совпадении Клиента и Посетителя в одном лице употребляется термин «Клиент».

Программы — совокупность физкультурно-оздоровительных услуг Студии: (а) общие групповые и индивидуальные физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия; (б) специальные программы для беременных, послеродового восстановления и «Мама + Малыш» (йога, пилатес и гимнастика для беременных, родовая подготовка, массаж, консультации по грудному вскармливанию) — условия оказания которых определены отдельно в разделе 4 Договора.

Беременная Клиентка — Клиент, находящийся в состоянии беременности на момент оказания Услуг и заявивший об этом Студии, либо посещающий Программы, указанные в п. 1.4(б).

Медицинское заключение (Справка) — документ врача (акушера-гинеколога, терапевта или педиатра — в зависимости от ситуации, см. раздел 4), подтверждающий отсутствие противопоказаний к соответствующей физической нагрузке.

Информированное добровольное согласие (ИДС) — документ (Приложение № 2), в котором Клиент подтверждает получение информации о характере, рисках и ограничениях Программ п. 1.4(б) и добровольно принимает решение об участии.

Тревожные симптомы — перечень признаков ухудшения состояния здоровья, требующих немедленного прекращения занятия (Приложение № 3), применяется к Программам п. 1.4(б).

Форма присоединения Клиента к Договору (Форма) — документ, подтверждающий ознакомление Клиента с Договором, Правилами посещения, Техникой безопасности и (при первом обращении к Программам п. 1.4(б)) с ИДС, Памяткой о Тревожных симптомах и Согласием на обработку персональных

данных специальной категории. Путём подписания Формы Клиент присоединяется к настоящему Договору.

Услуги — оказание Клиенту/Посетителю Программ в соответствии с расписанием Студии, включая сопутствующие услуги (бронирование места, администрирование, оформление Абонементов).

Правила (Правила посещения) — обязательные правила посещения Студии (Приложение № 1). Абонемент — совокупность индивидуальных условий порядка оказания Услуг, включая вид Программ, на которые он распространяется.

Официальный сайт — <https://мамасита.рф/> (включая профильные разделы/поддомены Студии). Место оказания Услуг — 107370, г. Москва, ВАО, район Богородское, Тюменский проезд, д. 3, корп. 1, помещение 16П.

Инструктор — лицо, проводящее занятия. К проведению Программ п. 1.4(б) Студия допускает инструкторов, прошедших профильную подготовку. Ресепшен — стойка администратора Студии в Месте оказания Услуг.

Официальные каналы связи — мессенджеры Max и Telegram, смс-сообщения, push-уведомления мобильного приложения, Официальный сайт и официальный Телеграм-канал Студии.

В Договоре могут быть использованы термины, прямо не определённые в нём — их толкование производится в соответствии с текстом Договора, при отсутствии однозначного толкования — в соответствии с законодательством РФ, а при его отсутствии — в соответствии со сложившимся (общеупотребимым) значением.

2. Предмет договора

Исполнитель самостоятельно или с привлечением третьих лиц обязуется на условиях настоящего Договора оказать Клиенту/Посетителю Услуги по организации и проведению Программ, а Клиент обязуется оплатить указанные Услуги в соответствии с условиями Договора.

Услуги, оказываемые в рамках Программ, указанных в п. 1.4(б) (для беременных, послеродового восстановления, «Мама + Малыш»), не являются медицинскими услугами, не заменяют наблюдение врача акушера-гинеколога, терапевта или педиатра и не являются медицинским вмешательством в значении Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ. Студия не осуществляет диагностику, лечение и медицинское наблюдение.

Настоящий Договор является договором присоединения. Клиент посредством заполнения и подписания Формы, а также при условии оплаты Услуг полностью и безусловно принимает условия настоящего Договора со всеми приложениями, что равносильно заключению Договора в письменной форме (п. 3 ст. 434 Гражданского кодекса РФ).

Исполнитель заключает Договор с любым дееспособным физическим лицом, достигшим 18-летнего возраста, а также — с законным представителем несовершеннолетнего Посетителя в возрасте от 3 до 18 лет (при обязательном предъявлении документов, удостоверяющих личность обоих). Денежные средства от несовершеннолетних граждан Исполнителем не принимаются.

Студия вправе отказать в регистрации Формы и приёме оплаты в соответствии с внутренними регламентами безопасности без объяснения причин — в этом случае Договор считается незаключённым.

Наименование, объём и стоимость Услуг указываются в Форме, в Абонементе и/или в электронном чеке. Местом оказания Услуг является территория Студии.

3. Порядок оказания услуг

Применяется ко всем Программам. Для Программ п. 1.4(б) дополнительно применяются особые условия раздела 4.

Услуги оказываются в форме групповых, мини-групповых или индивидуальных занятий с Инструкторами на территории Студии по расписанию, на условиях 100% предоплаты и предварительного бронирования места.

Клиент подтверждает, что Клиент/Посетитель не имеет медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, и принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и/или здоровья Посетителя. Беременным Клиенткам, посещающим общие групповые Программы, настоятельно рекомендуется предоставить справку от терапевта/акушера об отсутствии противопоказаний — при непредоставлении справки ответственность за возможные неблагоприятные последствия ложится на Клиентку. Для Программ п. 1.4(б) предоставление такой Справки обязательно — см. раздел 4.

Абонемент включает срок действия и количество оплаченных занятий, отражается в мобильном приложении Студии и/или CRM. Стоимость определяется Прайслистом на Официальном сайте. Абонемент активируется в день первого посещения; если в течение 5 календарных дней с момента оплаты посещение не состоялось, Абонемент активируется автоматически на следующий день после окончания этого срока.

Предварительная запись обязательна. Групповые тренировки проводятся при записи не менее 2 (двух) человек — при меньшем числе Студия вправе отменить тренировку, уведомив не менее чем за 3 часа.

Отмена/перенос записи на групповое занятие — не позднее чем за 3 (три) часа до начала; на индивидуальное — не позднее чем за 12 (двенадцать) часов. Для утренних тренировок (7:00–11:00) действуют особые сроки подтверждения (запись не позднее 21:00 предыдущего дня). При нарушении сроков предупреждения занятие считается проведённым и подлежит списанию.

Заморозка Абонемента — доступна для Абонементов на 8 и 12 групповых занятий (не более 5 и 10 календарных дней соответственно). Заморозка не предоставляется для безлимитных абонементов, абонементов выходного дня, индивидуальных занятий, подарочных сертификатов, абонементов по спецациям и для Абонементов по Программам п. 1.4(б) — за исключением случая, предусмотренного п. 4.1.6 Договора (документально подтверждённые медицинские показания). На период заморозки занятия не списываются; срок действия абонемента продлевается на срок заморозки.

По истечении срока действия Абонементы обязанности Студии считаются выполненными полностью. Неиспользованные средства не возвращаются (за исключением случаев раздела 7). Клиент может бесплатно переоформить Абонемент на третье лицо по согласованию со Студией, один раз за период действия Договора.

Замена Инструктора в групповых занятиях не является основанием для изменения условий Абонементы. При замене Инструктора на индивидуальном занятии по инициативе Студии Клиент вправе потребовать переноса занятия или возврата стоимости без удержаний.

МАМАСИТА · мамасита.рф
только для ознакомления

4. Особые условия для беременных, послеродового периода и «Мама + Малыш»

Применяется исключительно к Программам п. 1.4(б). К общим групповым Программам применяется только общая рекомендация о справке (раздел 3).

4.1. Медицинский допуск к занятиям

Допуск Беременной Клиентки к первому и каждому последующему занятию по Программам п. 1.4(б) возможен только при предоставлении действующей Справки от врача акушера-гинеколога с формулировкой об отсутствии противопоказаний, с указанием срока беременности на дату выдачи.

Справка действительна 30 календарных дней с даты выдачи либо до окончания текущего триместра — что наступит раньше. По истечении срока Студия вправе отказать в допуске до предоставления новой Справки.

Для послеродового восстановления Справка предоставляется от акушера-гинеколога или терапевта с учётом способа родоразрешения и срока после родов. Для «Мама + Малыш» родитель подтверждает в Форме отсутствие у ребёнка противопоказаний; Студия вправе запросить заключение педиатра.

Студия вправе отказать в допуске либо прекратить занятие при отсутствии действующей Справки, признаках недомогания, повышенной температуре или иных обстоятельствах, указывающих на возможные противопоказания.

При документально подтверждённых медицинских показаниях (угроза прерывания беременности, госпитализация, постельный режим, роды ранее ожидаемой даты) Студия рассматривает заморозку/перенос Абонементов по Программам п. 1.4(б) в индивидуальном порядке — решение не создаёт прецедента.

4.2. Информирование о рисках и Тревожных симптомах

До первого занятия Студия знакомит Клиента с ИДС (Приложение № 2) и Памяткой о Тревожных симптомах (Приложение № 3). Клиент обязан немедленно сообщить Инструктору о появлении любого из Тревожных симптомов, включая: кровянистые выделения, подтекание околоплодных вод, регулярные схваткообразные боли, резкое изменение шевелений плода, сильную головную боль, нарушения зрения, отёк лица и рук, повышение давления, головокружение, боль в груди, одышку.

При появлении Тревожных симптомов Инструктор незамедлительно прекращает занятие и предлагает обратиться за медицинской помощью. Клиент вправе в любой момент прекратить занятие по собственной инициативе.

4.3. Действия Студии в экстренной ситуации

При состоянии, требующем экстренной медицинской помощи, Студия вызывает скорую (103/112), информирует указанное Клиентом контактное лицо и оказывает содействие в рамках имеющихся возможностей. Клиент обязан указать в Форме контактное лицо (ФИО, телефон) и поддерживать данные актуальными.

Студия не несёт ответственности за действия бригады скорой помощи, медицинских организаций и иных третьих лиц, а также за последствия несвоевременного обращения Клиента за медицинской помощью или сокрытия сведений о здоровье.

4.4. Особенности программы «Мама + Малыш»

Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность ребёнка на всё время в Студии несёт присутствующий родитель. Студия не принимает ребёнка на попечение и не осуществляет присмотр за ним в отсутствие родителя. Родитель обязан не приводить на занятие ребёнка с признаками острого заболевания или температурой.

4.5. Консультации по грудному вскармливанию

Консультации по ГВ носят рекомендательный характер и не заменяют консультацию врача-педиатра или неонатолога. При осложнениях Клиент обязан обратиться к профильному врачу.

МАМАСИТА · мамасита.рф
только для ознакомления

5. Переход между программами и изменение статуса клиентки

Настоящий Договор является единым и распространяется на все Услуги Студии независимо от того, какие именно Программы (общие групповые и/или для беременных/послеродовые/«Мама + Малыш») выбирает Клиент в тот или иной период времени. Переход Клиента между этими видами Программ — в любом направлении и любое количество раз — не требует расторжения, повторного заключения или переоформления настоящего Договора и не создаёт нового договора между Сторонами.

С момента, когда Клиент впервые за период действия Договора приобретает и/или посещает любую из Программ п. 1.4(б), к оказанию соответствующих Услуг автоматически и в полном объёме начинают применяться условия раздела 4, включая обязанность предоставления Справки, ознакомление с ИДС и Памяткой о Тревожных симптомах, а также согласие на обработку персональных данных специальной категории. Для нового обращения к таким Программам после перерыва Клиент обязан предоставить действующую (не просроченную) Справку — независимо от того, посещала ли Клиентка в этот период общие групповые Программы.

При переходе Клиента из Программ п. 1.4(б) в общие групповые Программы условия раздела 4 перестают применяться к вновь оказываемым Услугам с момента такого перехода. Ранее данные Клиентом согласия (ИДС, согласие на обработку персональных данных специальной категории) сохраняют силу в отношении уже оказанных Услуг и не требуют отзыва; их отзыв не влияет на ранее оказанные Услуги.

Смена вида посещаемых Программ не прерывает срок действия уже приобретённого Абонеента и не является основанием для перерасчёта или возврата средств, если иное прямо не предусмотрено условиями конкретного Абонеента. Абонеенты, оформленные для Программ п. 1.4(б) («Абонеент для беременных» и аналогичные), предназначены для использования на этих Программах и не могут быть использованы для посещения общих групповых занятий, и наоборот — если иное прямо не согласовано со Студией.

Обязанность Клиента своевременно информировать Студию об изменении статуса (наступление беременности, роды, окончание послеродового периода и т.п.) и о соответствующих медицинских ограничениях сохраняется на всём протяжении действия Договора независимо от того, какие Программы Клиент посещает в конкретный момент.

6. Права и обязанности сторон

Исполнитель обязан

- Оказать Услуги на условиях настоящего Договора при соблюдении Клиентом его положений и приложений.
- Обеспечить надлежащее качество Услуг, функционирование оборудования и инвентаря.
- Обеспечить проведение Программ п. 1.4(б) инструкторами с профильной подготовкой.
- После полной оплаты обеспечить отображение электронного Абонеента в мобильном приложении Студии.
- Информировать Клиента об изменениях в Договоре, Правилах посещения, Технике безопасности, стоимости Услуг не позднее чем за 24 часа до вступления изменений в силу через Официальные каналы связи, информационные стенды и/или Ресепшен.
- Обеспечивать конфиденциальность персональных данных и сведений о состоянии здоровья Клиента/Посетителя.

Исполнитель имеет право

- В одностороннем порядке изменять Договор, Правила посещения, Технику безопасности, режим работы и стоимость Услуг с уведомлением в установленном порядке.
- Без уведомления осуществлять замену Инструктора; отменять занятия с уведомлением в установленные сроки и предоставлением возможности посетить другое занятие взамен.
- Отказать в допуске к занятию либо прервать его при отсутствии действующей Справки (для Программ п. 1.4(б)), Тревожных симптомах или иных угрозах здоровью.
- Привлекать третьих лиц для оказания Услуг.
- Ограничить доступ Клиента/Посетителя и/или отказаться от Договора в одностороннем внесудебном порядке при нарушении условий Договора, Правил посещения, Техники безопасности, отсутствии Формы/оплаты, выявлении медицинских противопоказаний, недостоверных сведениях в Форме или отзыве необходимого для оказания Услуг согласия на обработку персональных данных — без возврата стоимости оплаченных, но не оказанных Услуг.
- При аварийных ситуациях не по вине Студии и/или форс-мажоре — ограничивать объём и порядок Услуг, продлевать срок их оказания.

- Уступить права и/или перевести обязанности по Договору третьему лицу.

Клиент обязан

- Предоставлять достоверные персональные данные, включая (для Программ п. 1.4(б)) сведения о состоянии здоровья, факте и сроке беременности, и своевременно их актуализировать.
- Для Программ п. 1.4(б) — предоставить действующую Справку, незамедлительно информировать о Тревожных симптомах, указать и поддерживать актуальный экстренный контакт.
- Соблюдать Договор, Правила посещения, Технику безопасности, рекомендации Инструктора.
- Знакомиться с информацией об Услугах не реже 1 раза в неделю; ознакомить Посетителя с условиями Договора.
- Оплачивать Услуги на условиях настоящего Договора; не передавать Абонемент третьим лицам без согласия Студии.
- Регулярно знакомиться с расписанием, посещать занятия согласно записи; по просьбе Исполнителя предъявлять документ, удостоверяющий личность.
- Бережно относиться к имуществу Студии; соблюдать Технику безопасности.
- Самостоятельно контролировать состояние своего здоровья и здоровья Посетителя; незамедлительно уведомлять Студию при появлении запретов к занятиям.

Клиент имеет право

- Пользоваться Услугами Студии, включая переход между Программами в порядке раздела 5.
- В любой момент прекратить участие в занятии по собственной инициативе.
- В любое время отказаться от исполнения Договора, письменно уведомив Студию; возврат — по разделу 7.
- С согласия Студии уступить право пользования Услугами по Абонементу третьему лицу, один раз за период действия Договора.

7. Стоимость услуг и порядок расчётов

Виды и стоимость Абонементов определяются Прайс-листом Студии и доводятся до Клиента на Официальном сайте. Студия вправе в одностороннем порядке изменять стоимость Услуг.

Клиент производит оплату по стоимости, действующей на момент оплаты. Все расчёты — безналичные, в рублях РФ, на условиях 100% предоплаты.

Если Клиент оплатил занятия, но не воспользовался Услугами и не заявил об одностороннем отказе от Договора, Услуги считаются оказанными, аванс не возвращается.

При досрочном отказе Клиента от Договора после оплаты аванса возврату подлежит сумма аванса за вычетом 20% от стоимости Абонемента и стоимости фактически оказанных Услуг: $S = (A - 20\%) - (C \times (A/B))$, где S — сумма возврата, A — стоимость Абонемента, B — изначальное количество занятий, C — использованное количество занятий.

8. Срок действия договора

Договор вступает в силу с момента подписания Клиентом Формы и оплаты Услуг и действует до даты расторжения по соглашению Сторон либо одностороннего отказа одной из Сторон.

Срок действия Договора не зависит от того, какие именно Программы Клиент посещает в конкретный период — см. раздел 5.

По истечении срока действия Абонемента обязательства Студии считаются исполненными в полном объёме.

9. Ответственность сторон

Подписывая Форму, Клиент подтверждает, что действует добровольно, ознакомлен с Договором (а при обращении к Программам п. 1.4(б) — также с ИДС и Памяткой о Тревожных симптомах), Правилами посещения и Техникой безопасности, принимает их условия и подтверждает отсутствие у себя и/или Посетителя противопоказаний к занятиям.

Клиент самостоятельно отвечает за достоверность и полноту сведений о состоянии здоровья, факте и сроке беременности, наличии Справки, а также за своевременное информирование Студии об их изменении.

К Студии не могут быть предъявлены требования в связи с ухудшением состояния здоровья/самочувствия Клиента/Посетителя (включая, применительно к Программам п. 1.4(б), угрозу прерывания беременности, преждевременные роды), если это стало следствием:

- сообщения Студии недостоверных или неполных сведений о состоянии здоровья, включая сокрытие факта или срока беременности, либо несообщения таких сведений;
- непредоставления действующей Справки либо предоставления Справки с истёкшим сроком (для Программ п. 1.4(б));
- несообщения о появлении Тревожных симптомов либо продолжения занятия вопреки рекомендации Инструктора прекратить его;
- острого или хронического заболевания, обострения травмы, наступивших вне связи с действиями Студии;
- умысла или неосторожности Клиента/Посетителя, занятия по собственной программе, не согласованной с Инструктором;
- нарушения Правил посещения, Техники безопасности, рекомендаций Инструктора;
- действий третьих лиц, обстоятельств непреодолимой силы;
- иных случаев, предусмотренных законодательством РФ.

Студия несёт ответственность за вред здоровью Клиента/Посетителя исключительно в результате виновных действий Студии. Клиент несёт ответственность за вред, причинённый имуществу Студии, в размере стоимости повреждённого/утраченного имущества.

Родитель несёт персональную ответственность за жизнь, здоровье и поведение ребёнка (Посетителя) на территории Студии в рамках программы «Мама + Малыш» (п. 4.4).

Студия не несёт ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причинённый действиями третьих лиц. Клиент самостоятельно обеспечивает сохранность личных вещей на территории Студии.

10. Персональные данные, включая сведения о состоянии здоровья

Подписав Форму, Клиент даёт согласие Студии на использование, обработку и хранение своих персональных данных и данных Посетителя, а также на получение информационных и рекламных сообщений в течение действия Договора и 2 лет с момента его прекращения через Официальные каналы связи. Клиент вправе отказаться от рассылки, письменно уведомив Студию.

Для Клиентов/Посетителей, обращающихся к Программам п. 1.4(б), Студия дополнительно обрабатывает специальную категорию персональных данных — сведения о состоянии здоровья — исключительно в целях безопасности, на основании отдельного письменного согласия (Приложение № 4), в соответствии с ч. 1, п. 4 ч. 2 ст. 10 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Студия не является медицинской организацией, поэтому обработка таких данных допускается только с письменного согласия субъекта.

Сведения о состоянии здоровья не передаются третьим лицам, за исключением: получения отдельного согласия Клиента; необходимости вызова экстренных служб; прямого указания законодательства РФ. Данные хранятся в течение срока действия Договора и 3 лет после его прекращения.

Клиент вправе в любой момент отозвать согласие на обработку персональных данных. Отзыв согласия, необходимого для оказания Услуг, влечёт невозможность их дальнейшего оказания (в части Программ п. 1.4(б) — без ущерба для возможности продолжать общие групповые Программы, раздел 5).

С целью безопасности Клиент даёт согласие на видеонаблюдение в залах, коридорах, холле и на Ресепшене, а также на фото- и видеосъёмку и использование материалов на Официальном сайте, в соцсетях и в рекламных целях. Материалы, идентифицирующие ребёнка в «Мама + Малыш», используются только при отдельном согласии родителя.

11. Заключительные положения

Студия вправе в одностороннем внесудебном порядке отказаться от исполнения Договора при условии возврата Клиенту стоимости оплаченных, но не оказанных Услуг.

Правила посещения, Техника безопасности, Форма, ИДС, Памятка о Тревожных симптомах, Согласие на обработку персональных данных (включая специальную категорию), Правила наполняемости групп/записи/отмены и Правила бонусной программы являются приложениями к Договору и составляют его неотъемлемую часть.

Во всём, что не предусмотрено Договором, Стороны руководствуются законодательством РФ, включая ГК РФ, Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», 152-ФЗ «О персональных данных».

К Договору прилагаются и составляют его неотъемлемую часть:

- Приложение № 1. Правила посещения;
- Приложение № 2. Информированное добровольное согласие (применяется при обращении к Программам п. 1.4(б));
- Приложение № 3. Памятка о Тревожных симптомах (применяется при обращении к Программам п. 1.4(б));
- Приложение № 4. Согласие на обработку персональных данных специальной категории (применяется при обращении к Программам п. 1.4(б));
- Приложение № 5. Форма присоединения Клиента к Договору;
- Приложение № 6. Техника безопасности;
- Приложение № 7. Правила наполняемости групп, записи и отмены;
- Приложение № 8. Правила бонусной программы.

12. Реквизиты исполнителя

Индивидуальный предприниматель Белинская Ольга Александровна

ИНН 612100187599, ОГРНИП 319619600185481

Адрес для корреспонденции: 111394, Россия, г. Москва, ул. Мартеновская, д. 24, кв. 10/2

Фактический адрес: 107370, г. Москва, Тюменский проезд, д. 3, корп. 1, помещение 16П

Банковские реквизиты: АО «АЛЬФА-БАНК», БИК 044525593, р/с 40802810201300007847, к/с 30101810200000000593

Email: mamacitawomen@yandex.ru

ПРИЛОЖЕНИЯ К ДОГОВОРУ

МАМАСИТА · мамасита.рф
только для ознакомления

Приложение № 2. Информированное добровольное согласие

Применяется при обращении к Программам для беременных, послеродового восстановления и «Мама + Малыш» (п. 1.4(б))

Подписывая Форму присоединения, Клиент подтверждает, что:

- проинформирован(а), что услуги Студии не являются медицинской помощью и не заменяют наблюдение врача акушера-гинеколога, терапевта или педиатра;
- ознакомлен(а) с характером и уровнем физической нагрузки в рамках выбранной Программы, ограничениями и рекомендациями к её прохождению;
- предоставил(а) Студии действующую Справку либо уведомлен(а), что до её предоставления Студия вправе отказать в допуске к занятиям;
- проинформирован(а) о перечне Тревожных симптомов (Приложение № 3) и обязуется немедленно сообщать о них Инструктору и прекращать занятие при их появлении;
- понимает и принимает, что физическая нагрузка во время беременности и в послеродовом периоде при определённых обстоятельствах сопряжена с рисками для здоровья, и что окончательное решение об уровне нагрузки принимает самостоятельно, ориентируясь на рекомендации своего лечащего врача;
- принимает на себя ответственность за последствия сокрытия или недостоверного указания сведений о состоянии своего здоровья и/или здоровья ребёнка (Посетителя);
- понимает, что настоящее согласие даётся в рамках единого Договора на оказание услуг Студии и действует на весь период обращения к Программам п. 1.4(б) (раздел 5 Договора);
- добровольно, без принуждения, даёт согласие на своё участие (участие Посетителя) в занятиях по выбранной Программе.

Полный текст ИДС с полями для заполнения (ФИО, срок беременности, данные Справки, экстренный контакт, подпись) выдаётся и подписывается очно в Студии перед первым занятием либо оформляется в электронном виде при заполнении Формы.

Приложение № 3. Памятка о Тревожных симптомах

Применяется при обращении к Программам для беременных, послеродового восстановления и «Мама + Малыш» (п. 1.4(б))

При появлении любого из перечисленных симптомов до начала или во время занятия — немедленно прекратить занятие, сообщить Инструктору и обратиться за медицинской помощью (в т.ч. вызвать скорую по телефону 103/112):

- кровянистые или иные необычные выделения из половых путей;
- подтекание или излитие околоплодных вод;
- регулярные схваткообразные боли внизу живота, боль в пояснице схваткообразного характера;
- резкое усиление, ослабление или полное прекращение шевелений плода;
- сильная головная боль, нарушения зрения (мелькание мушек, пелена перед глазами);
- внезапный или нарастающий отёк лица, рук;
- повышение артериального давления, зафиксированное самим Клиентом или Инструктором;
- головокружение, предобморочное состояние, потеря сознания;
- боль в груди, одышка, учащённое сердцебиение в покое;
- повышение температуры тела;
- любое другое самочувствие, которое Клиент субъективно расценивает как тревожное.

Памятка носит справочный характер и не заменяет консультацию врача. При любых сомнениях относительно своего состояния или состояния Посетителя Клиент обязан незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Приложение № 4. Согласие на обработку персональных данных специальной категории

Применяется при обращении к Программам для беременных, послеродового восстановления и «Мама + Малыш» (п. 1.4(б))

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» Клиент даёт согласие ИП Белинской Ольге Александровне (ИНН 612100187599, ОГРНИП 319619600185481) на обработку сведений, составляющих специальную категорию персональных данных: сведений о состоянии здоровья, включая факт и срок беременности, содержание медицинской справки об отсутствии противопоказаний, сведения о Тревожных симптомах и обращениях за медицинской помощью в связи с посещением занятий.

- Цель обработки: обеспечение безопасности при оказании услуг, допуск к занятиям, принятие решений об ограничении или прекращении занятия, организация экстренной медицинской помощи.
- Действия с данными: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение, использование, передача (только в случаях, предусмотренных Договором), блокирование, уничтожение.
- Срок действия согласия: весь период обращения к Программам п. 1.4(б) и 3 года после прекращения Договора, если иное не установлено законодательством РФ.
- Согласие может быть отозвано в любое время письменным заявлением по адресу Студии либо на e-mail mamacitawomen@yandex.ru.
- Отзыв согласия влечёт невозможность дальнейшего оказания Услуг по Программам п. 1.4(б) — без ущерба для продолжения общих групповых Программ (раздел 5 Договора).

Приложения № 1 (Правила посещения), № 5 (Форма присоединения), № 6 (Техника безопасности), № 7 (Правила наполняемости групп, записи и отмены) и № 8 (Правила бонусной программы) выдаются очно в Студии и/или направляются по запросу на mamacitawomen@yandex.ru.